



# ÉCOLE SYNERGIE NATUROPATHIE

## ANTENNE AIX LES BAINS - ANNECY

### == RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ==

#### **QU'EST-CE QUE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

La réflexologie plantaire est une méthode utilisant les capacités d'auto-guérison du corps. Elle consiste en la stimulation de points « réflexes » situés sous les pieds qui correspondent aux différents organes et zones du corps. Cette technique permet de trouver des pistes d'amélioration pour diverses pathologies ou encore troubles émotionnels.

#### **POUR QUI**

Ce stage est obligatoire pour les élèves suivant la formation au sein de l'École Synergie Naturopathie, mais est également ouvert au public souhaitant découvrir cette technique ou parfaire ses connaissances.

#### **DÉROULEMENT**

La première demi-journée sera théorique et la seconde sera pratique. Les élèves s'entraîneront les uns sur les autres avec la supervision du formateur / de la formatrice. Il est important de bien se laver les pieds le matin avant le stage, et de signaler toute pathologies pouvant être contagieuse.

#### **FORMATEUR**

Stage animé par Laureline Volatier

#### **TARIF**

90€

#### **DURÉE**

1 journée

#### **LIEU**

Aix les Bains

(l'adresse précise sera communiquée lorsque l'inscription aura été validée)

---