



ÉCOLE SYNERGIE NATUROPATHIE

ANTENNE AIX LES BAINS - ANNECY

==== **RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE** ====

QU'EST-CE QUE LA RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Les mains, comme les pieds, sont le miroir de notre corps et possèdent de nombreuses zones réflexes.

La réflexologie palmaire est une méthode utilisant les capacités d'auto-guérison du corps. Elle consiste en la stimulation de points « réflexes » situés dans les mains et poignets qui correspondent aux différents organes, glandes et zones du corps. Cette technique permet de trouver des pistes d'amélioration pour diverses pathologies ou encore troubles émotionnels.

POUR QUI

Ce stage est obligatoire pour les élèves suivant la formation au sein de l'École Synergie Naturopathie, mais est également ouvert au public souhaitant découvrir cette technique ou parfaire ses connaissances.

DÉROULEMENT

La première demi-journée sera théorique et la seconde sera pratique. Les élèves s'entraîneront les uns sur les autres avec la supervision du formateur / de la formatrice.

FORMATEUR

Stage animé par Laureline Volatier

TARIF

90€

DURÉE

1 journée

LIEU

Aix les Bains

(l'adresse précise sera communiquée lorsque l'inscription aura été validée)
