



ÉCOLE SYNERGIE NATUROPATHIE

ANTENNE AIX LES BAINS - ANNECY

AROMATHÉRAPIE

QU'EST-CE QUE L'AROMATHÉRAPIE

L'aromathérapie est une des branches de la phytothérapie, mais elle extrait les essences aromatiques par distillation. Cela permet de concentrer les essences et les résines des plantes aromatiques pour en faire des remèdes. L'aromathérapie n'est pas une « médecine douce » à proprement parler, les huiles essentielles sont à manipuler avec beaucoup de précaution et de discernement. Lors de la distillation le corps gras en suspension composé d'huile est l'huile essentielle, tandis que l'eau récupérée est l'hydrolat. L'hydrolat a le même potentiel vibratoire que l'huile mais en concentration moindre ce qui le rend plus facile à utiliser.

POUR QUI

Ce stage est facultatif pour les élèves suivant la formation au sein de l'École Synergie Naturopathie, il est également ouvert au public souhaitant découvrir cette technique ou parfaire ses connaissances.

DÉROULEMENT

Ce stage se fait sur une journée. Nous verrons l'histoire, les différentes familles d'huiles essentielles, leurs chémotypes, leurs actions, enfin nous travaillerons sur des cas pratiques.

FORMATEUR

Stage animé par Laureline Volatier

TARIF

90€

DURÉE

1 journée

LIEU

Aix les Bains

(l'adresse précise sera communiquée lorsque l'inscription aura été validée)